



# LOOP CERTIFIED LIFE COACH PROGRAM

## THE 70 HOUR COACH TRAINING

Profesi Life Coach merupakan sebuah panggilan jiwa bagi seseorang untuk membantu orang lain untuk membangun dan mengembangkan kehidupan yang lebih baik dan penuh makna.

**Apa yang membuat seorang Profesional Life Coach dicari dan dibutuhkan?** Beberapa penemuan dari sejumlah riset menyatakan bahwa seseorang bersedia untuk membayar Profesional :

- Untuk mendapatkan kehidupan yang lebih bahagia dan bermakna,
- Meraih kesuksesan,
- Melakukan perubahan dalam jenjang kehidupan,
- Mendapatkan karir yang lebih baik,
- Bahkan untuk membantunya menjadi lebih percaya diri.

**Bagaimana seseorang dapat mempersiapkan diri untuk menjadi seorang Profesional Life Coach?**

Program Pelatihan Loop Certified Life Coach mempersiapkan seseorang dalam memenuhi panggilan jiwa untuk membantu orang lain melalui profesi life coach dengan memberikan pemahaman dan pengetahuan yang mengintegrasikan tahap kehidupan manusia untuk mencapai tingkat yang lebih baik lagi.

**Modul 1 | 23 - 25 Januari 2019**  
**Teleclass | Feb & Mei 2019**  
**Modul 2 | 24-25 April 2019**

**Dalam pelatihan ini, peserta akan mendapatkan :**

- Kompetensi inti Coach dari International Coach Federation
- Pembelajaran mengenai keunikan dari Life Coaching dengan pengalaman sebagai Coachee dan Praktek sebagai Coach
- Ragam perangkat yang bisa membantu proses Life Coaching terjadi
- Fokus mendalam untuk para peserta dengan jumlah terbatas dan lokasi yang inspiratif
- Pendalaman kasus-kasus yang sering terjadi dalam Life Coaching
- Pendampingan selama program berlangsung dengan Mentor Coach
- Dukungan untuk membuat program marketing Life Coach yang bisa dijalankan.

Life Coaching merupakan proses coaching yang terjadi dengan hubungan one-on-one coaching, dimana seorang professional life coach dapat membantu coachee untuk membuka perspektif baru dalam melihat kehidupannya dan meraih tujuan hidup yang lebih bermakna.

Proses Coaching menciptakan hubungan manusia yang mendalam dan interaksi dan mengharmonisasikan antara pikiran, jiwa, dan tindakan seorang coachee yang memungkinkan pencapaian makna dalam setiap aspek kehidupannya, baik di area pengembangan dirinya, keluarga, karir, keuangan, hingga kesehatannya.

Seorang Life Coach yang efektif memiliki panduan, inspirasi, dan mampu memberdayakan orang lain untuk membantu mereka mencapai potensi mereka dan membawa mereka ke tujuan yang ingin dicapai. Coaching yang sukses membutuhkan keterampilan, pengetahuan, dan pendekatan strategis terhadap tantangan dan hambatan yang mungkin dihadapi.

### Certified Life Coach Program dirancang untuk:

#### Kepada individu yang :

- Tertarik mendalami profesi Life Coach
- Ingin memperdalam Life Coaching sebagai Professional Coaching Mastery
- Ingin membantu orang lain dalam menemukan hidup yang lebih bermakna
- Ingin memperluas metode coaching
- Manfaat Program

#### Kepada professional maupun umum yang :

- Kepada siapa saja yang ingin mendapatkan keuntungan dari ketrampilan dalam praktek aplikasi teknik coaching untuk kehidupan baik dalam membina hubungan maupun untuk pengembangan diri
- Individu yang ingin mendaftarkan diri menjadi ICF member dan melanjutkan ICF Credential.

### Manfaat Program

- Peserta akan melalui proses belajar dalam 3 tahap yang membuat peserta langsung dapat mengaplikasikan ketrampilan dan kompetensi professional Coach dalam pekerjaan dan kehidupannya.
- Program berbasis ICF Kompetensi, peserta yang telah mengikuti program ini dapat mendaftar sebagai ICF member dan melanjutkan ICF credential ACC dan bergabung dengan komunitas Professional coach global.
- Program ini dibawakan para senior professional Coach-ICF Certified Coach dan ICF Mentor Coach yang terdaftar dan berpengalaman dalam mengembangkan profesi Coach dan telah membantu banyak perusahaan menjalankan Coaching program.
- Peserta akan dilatih dan didampingi dalam proses belajar dan praktek di perusahaan ataupun organisasi
- Bergabung dengan alumni dan komunitas professional coach di berbagai industri.
- Peserta akan langsung merasakan manfaat coaching pada dirinya melalui praktek dan sesi coaching selama program

## FORMAT PROGRAM - Modul 1 Coach Core Competencies

- Core Coaching Foundation
- Coaching Concept and Definition
- ICF Definition of coaching
- The distinctions between coaching and other professional roles
- Loop Coaching Philosophy

### The ICF Competency Framework

- Competency 1 : Ethics and Professional Standards
- Competency 2 : Establishing the Coaching Agreement
- Competency 3 : Establishing Trust and Intimacy
- Competency 4 : Coaching Presence
- Competency 5 : Active Listening
- Competency 6 : Powerful Questioning
- Competency 7 : Direct Communication
- Competency 8 : Creating Awareness
- Competency 9 : Designing Action
- Competency 10 : Planning and Goal Setting
- Competency 11 : Managing Progress and Accountability

### Life Coaching

- Concept and definition

### Self Discovery

- Managing Self : Help self before help others
- Emotions, Values, System thinking, Mindset, Beliefs, Energy Level

### Coaching Process - LIFE

- Look & Listen. Within and Look Deeper.
- Integrate Self Discovery.
- Fulfilling & Meaningful Life Journey.
- Envision and Enrich Life's Purpose

### Coaching Program Development

- Preparation
- Life Coaching Program implementation
- Post Program

## WHAT HAPPEN ?

- Learning Type
- Body Intelligence
- Personality Type
- Life Wheel

## WHO AM I ?

- Self Care & Needs Assessment
- Values Identification
- Energy Compass
- Comfort Zone Exercise

## WHAT DO I WANT ?

- SMART Goal Setting
- Timeline Reflection
- The Bridge – From & To
- Role Modelling Project

## HOW DO I GET THERE ?

- Intuition & Dream Board
- Self Gratitude Journal
- Values Transformation
- Envision through Time

## MARKETING & BUILDING BRAND AS LIFE COACH

- Develop your brand
- Create marketing plan
- Create your marketing tools
- GROUP PROJECT

### Pre Reading Material & 3 Days Class Training & Coaching Practicum - Bulan 1

#### Phase 1 A : 1 Day Learning Preparation & Foundation Pre Requirement

Sudah menyelesaikan Pre Reading & Pre Assignment sebelum, Phase 1 A.

#### Phase 1 B : 3 Days Residential Class training - Batu Day 1, 2, 3

Coaching Practicum :

Praktek Coaching : 10 jam coaching per peserta sebelum masuk phase ke 2 Minimum jumlah klien dalam practicum : 4 klien (Coachee)

#### Phase 2 : Tele Class – 3 Sesi - 1 x seminggu – Bulan 2

- Sesi 1- Observed Coaching & Case Study
- Sesi 2- Observed Coaching & Case Study
- Sesi 3- Observed Coaching & Case Study

#### Phase 3 : Modul 2 : Life Coaching Skills Development - Bulan 3 s.d ke 5

2 Hari – Life Coaching Skills Development.

##### Praktek Coaching :

15 jam coaching per peserta sebelum masuk phase group project Minimum jumlah klien dalam practicum : 4 klien (Coachee)

Group Project – Public Program

Graduate – Loop Certified Life Coach Program- Bulan ke 5



#### Persyaratan kelulusan :

1. Menyelesaikan min. 85 % dari total proses belajar phase 1 & 2-3
2. Menyelesaikan 25 Jam Praktek coaching
3. Melakukan group project – Public Training on Life Coaching : Edukasi & Demo

### Investasi

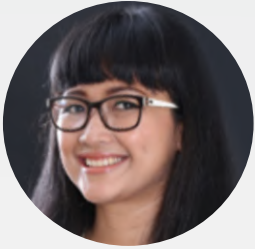
Regular Price : Rp. 15,000,000

Early Bird : Rp. 12,500,000

Harga Early Bird berlaku hingga 23 Desember 2018

### INFO & REGISTRASI

021 843 11 988 | 021 843 11 989  
0812 1250 7877 | 62 857 7091 6736  
[info@loop-indonesia.com](mailto:info@loop-indonesia.com)



## Rini Haerinnisya, ACC

Women and Wellbeing Coach  
Co Founder Women of Indonesia



Rini adalah seorang Professional Life Coach yang memiliki spesialisasi di bidang Women & Wellbeing. Dia adalah anggota aktif di International Coach Federation dan merupakan bagian dari tim pengurus ICF Charter Chapter Jakarta. Pengalaman dan komitmennya dalam mendukung dan mengakselerasi pemberdayaan wanita telah memberikan inspirasi baginya untuk menginisiasikan [www.WomenOfIndonesia.com](http://www.WomenOfIndonesia.com), sebuah platform untuk para wanita professional saling berbagi inspirasi dan dukungan guna membantu dalam pengasuhan, penghubungan, dan pemberdayaan wanita untuk maju bagi bangsa dan negara dalam keanekaragaman. Dalam praktek Wellbeing Coaching, Rini juga mengkombinasikan pengetahuannya sebagai pengajar Yoga, terutama melalui teknik bernafas, pengenalan tubuh dan anatomi, praktek mindfulness meditation hingga penggunaan yoga nidra untuk membantu sleep management.

Pemegang lisensi Advanced NLP Master Practitioner bilingual dan juga anggota dari Richard Bandler's NLP Society, Rini melakukan life coaching terhadap para professional dalam mencapai tingkatan baru tujuan hidup, peremajaan branding professional, pengenalan budaya Indonesia baik dalam situasi leadership dan bisnis. Spesialisasi prakteknya dalam custom design NLP Life coaching adalah Values Transformation & Integration dan Timeline Therapy.

Rini dengan misinya dibidang pembangunan manusia, bergabung dengan Loop Institute of Coaching and Consulting, sebagai Coach dan Trainer untuk dapat meraih sebanyak mungkin orang yang bisa menggunakan teknik coaching dalam kesehariannya. Juga dikenal sebagai konsultan di bidang Teknologi Marketing dengan pengalaman lebih dari 10 tahun di perusahaan multinasional, meraih sejumlah awards di posisinya, dan menjadi pembicara serta moderator di konferensi digital baik di Indonesia dan Singapore.



## Ina Rizqie Amalia, PCC

ICF Professional Certified Coach  
ICF Mentor Coach  
Executive, Leadership & Corporate Coach  
Co Founder Loop Institute of Coaching



Ina seorang Executive Coach, Leadership Coach, dan Corporate Coach, beliau adalah salah satu pendiri dan direktur dari Loop Indonesia. Dia juga salah satu pendiri dari International Coach Federation di Indonesia dan juga salah satu pelopor pengembangan profesi coach di Indonesia.

Dia adalah presiden pertama dari International Coach Federation Jakarta Chapter periode 2012 – 2013 dan sangat aktif terlibat dalam pengembangan industri coaching di Indonesia. Dia memiliki 16 tahun pengalaman sebagai seorang coach, fasilitator, konsultan dalam manajemen ritel, penjualan pemasaran, organisasi dan pengembangan kapabilitas. Ina telah bekerja dengan tim eksekutif atas dan individu di berbagai industri dari fast moving consumer goods, ritel, perbankan, perusahaan jasa, pertambangan, telekomunikasi dll. Dia adalah wanita Indonesia pertama di Indonesia yang mendapat credential coach dari International Coach Federation.

Ina melihat perannya dan tujuan menyediakan katalis untuk meningkatkan organisasi dan kinerja tim. Dia sering digambarkan oleh kliennya sebagai seseorang yang mampu menantang, berwawasan dan menginspirasi mereka. Ina juga associate coach dari CCL (Centre of Creative Leadership) Asia Pacific dan telah banyak membantu para pemimpin di Asia Pacific dalam pengembangan kepemimpinan mereka. Dia memiliki sertifikasi sebagai Professional Trainer, Certified CCL 360 Assessment, Workplace Big Five, Certified Coach Practitioner, Certified Executive Coach dan Professional Certified Coach (PCC) Dari International Coach Federation (ICF - USA) dan Corporate Coach U Graduate, USA.

Telah memberikan pelatihan bagi lebih dari 10.000 peserta dengan pendekatan coaching dan mentoring selama lebih dari 1000 jam.