

# GROUP COACHING

## REDESIGNING YOUR LIFE

Hidup Hanya Sekali Buatlah Bernilai

Sabtu, 6 & 20 Juli 2019 | 08:30 – 11:30

**Loop Learning Space**

Gedung Wirausaha, 7th Fl.  
 Jl. HR Rasuna Said Kav C5 Jakarta Selatan

Seringkali dalam kehidupan kita mengenali tanda-tanda situasi dimana kita merasakan bosan terhadap aktivitas, merasa *'stuck'* dengan pilihan yang ada, kurang terinspirasi dan terkadang merasa ada yang hilang dari kehidupan. Bila ini yang terjadi, maka kini saatnya bertanya kepada diri, *"Bagaimana agar saya menjadi dan merasa lebih baik lagi?"*

Ini adalah saat dimana kita akan berbagi dinamika inspirasi melalui *Group Coaching* untuk membantu diri mendefinisikan ulang tujuan hidup, mempertajam makna dan kontribusi terhadap kehidupan serta mengelola kesempatan kedua.

### PROGRAM INI DIBUAT UNTUK MEMBANTU COACHEE



Memperbarui tujuan kehidupan



Mempertajam makna dan kontribusi dalam hidup



Mengelola kesempatan kedua



## TARGET

Apa bila anda seorang wanita/pria berada dalam situasi

- Bertanya 'What's Next?' dan merasa siap melangkah lebih maju
- Merasa bosan dan jenuh dengan karir maupun aktivitas saat ini
- Berada di masa transisi dalam kehidupan dalam menjalani peran sebagai *individu*, sebagai seorang istri/suami maupun sebagai orang tua
- Merasa ada yang hilang dan ingin membuat hidup lebih bermakna
- Merasa jenuh dengan aktivitas saat ini dan membutuhkan perspetif yang menyegarkan
- Merasa perlu menata aktivitas, impian, dan motivasi dengan lebih baik lagi.

## YANG DI DAPAT

**2x Group coaching** diawal dan diakhir

6 Juli - sesi ke 1  
*group coaching*

Kegiatan selama jeda antara sesi *group coaching*

20 Juli - sesi ke 2  
*group coaching*



*Individual Life Journal*  
untuk membantu  
mempertajam kemajuan  
dan pembelajaran diri



2 minggu pendampingan  
*group WA* dengan  
*coach & mentor*



Dan sumber lainnya

## FACILITATOR



**Ina Rizqie Amalia, PCC**

ICF Professional Certified Coach  
Executive, Leadership & Corporate Coach



**Rini Haerinnisya, LCPC, ACC**

ICF Associate Certified Coach  
Executive, Life, Wellness & Wellbeing Coach



**LIMITED SEAT !!**

Group: Max 8 orang

**Info & Registrasi | 0857 7091 6736 (Sisca)**

Investasi : IDR 1.750.000

Early Bird / Alumni Loop : IDR 1.500.000

(sebelum 21 Juni 2019)